



**Sokolský Indiánský běh je určen pro všechny věkové kategorie. Děti za příznivého počasí běhají na fotbalovém hřišti, při dešti v přilehlých ulicích.**

**Hlavní trasy jsou pro ženy 5,5 km a pro muže 9,8 km (dva okruhy).**

**Na trať se vydává každý na svoji vlastní odpovědnost a pořadatel tudíž nenese odpovědnost při případných ztrátách na majetku či zdraví.**

**Trať není uzavřena. Účastník je povinen seznámit se s pravidly.**

**Akce se koná za každého počasí.**

Ročník:	10.
Kdy:	28. 4. 2024; starty od 9.30 hod.; registrace od 8.30 hod. a nejpozději 20 min. před startem dané kategorie
Kde:	Areál RAFK Rajhrad
Startovné:	Dospělí 100 Kč předem / 150 Kč s výroční členkou, 150 Kč na místě bez členky Mladší 18 let dobrovolné
Start/kategorie/trať:	9.30 Starší žáci/žákyně r.n. 2009-2011 – 1,3 km 9.40 Mladší žáci/žákyně r.n. 2012-2014 – 650 m 9.50 Přípravka starší r.n. 2015-2017 – 325 m 10.00 Přípravka mladší r.n. 2018-2020 – 100 m 10.10 Caparti r.n. 2021 a mladší – 50 m 11.00 Juniorky/Junioři r.n. 2006-2008 – 5,5 km Mladé ženy r.n. 1985-2005 – 5,5 km Ženy r.n. 1970-1984 – 5,5 km Ženy Veteránky r.n. 1969 a starší – 5,5 km Mladí muži r.n. 1985-2005 – 9,8 km Muži r.n. 1970-1984 – 9,8 km Muži veteráni 1969 a starší – 9,8 km
Vyhlášení výsledků:	Děti v 10.30 hod., dospělí po doběhu posledního závodníka
Občerstvení:	Voda/čaj/jonták a ovoce v prostoru cíle, tatranka a nápoj výměnou za vrácení čísla
Přihlášky:	<a href="http://www.indiansky-beh.cz">www.indiansky-beh.cz</a> do 21. 4. 2024, poté na místě
Šatny:	WC, šatny a sprchy k dispozici v areálu RAFK
Pořadatel:	Ski Žabiny, z.s. ve spolupráci s TJ Sokol Rajhrad
Kontakt:	Filip Šolc 724 900 390; <a href="mailto:filip@indiansky-beh.cz">filip@indiansky-beh.cz</a> Zuzana Krejzová 775 131 169
Příjezd a parkování:	Vjezd do areálu RAFK není možný, k parkování využijte přilehlé ulice s ohledem na dopravní předpisy! Nejlépe dorazte na kole či MHD;)

**[www.indiansky-beh.cz](http://www.indiansky-beh.cz)**



[www.indiansky-beh.cz](http://www.indiansky-beh.cz)

**10.00 Přípravka mladší - 100 m**  
**10.10 Čaparti - 50 m**



**9.30 Starší žáci/žákyně - 1,3 km**  
**4 kola**  
**9.40 Mladší žáci/žákyně - 650 m**  
**2 kola**  
**9.50 Přípravka starší - 325 m**



[www.indiansky-beh.cz](http://www.indiansky-beh.cz)





Každý účastník je povinen si přečíst a respektovat pravidla a pokyny, které Pořadatel zveřejní před závodem - svojí účastí potvrzuje svůj souhlas s nimi.

Každý závodník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.

Každý účastník prohlašuje, že se závodů účastní dobrovolně.

Účastníci ve věku do 18 let, musí mít písemný souhlas svého zákonného zástupce k účasti v závodě.

Každý závodník se účastní závodu na vlastní riziko a nebezpečí, a odpovídá výlučně sám za svou fyzickou připravenost a způsobilost. Na samotných účastnících leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.

Každý účastník je povinen mít uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro případné ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci.

Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích, těchto pravidlech a podmínkách bez předchozího oznámení.

Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní běžci, účastníci.

Účastník musí mít po celou dobu viditelně připevněno startovní číslo předepsaným způsobem, tj. na hrudi a nepřehnuté. Jinak může být okamžitě vyloučen ze závodu a diskvalifikován.

Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky. Pouze v případě extrémních podmínek (vedra, zima, bouřky, apod.) je Pořadatel oprávněn odsunout start závodu nebo zrušit závod dle aktuální situace. Startovné se účastníkům v takovém případě nevrací.

Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k vlastní propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu. Svojí účastí souhlasí závodník i s natáčením za pomoci dronu.

Každý účastník závodu se musí řídit pokyny organizátorů, dobrovolníků a rozhodčích a to i v případě jejich výzvy opustit trasu závodu a nepokračovat v něm.

Na trati se přísně zakazuje používat brusle, jízdní kola, jiné jízdní prostředky nebo trekové hole a jakkoliv zkracovat závodní trať. Běh se psem a běh s dětským kočárkem je třeba konzultovat s Pořadatelem.

Traťový limit 5,5 km - 60 min.; 9,8 km - 90 min.

Pokud bude chtít běžet některý účastník jinou trať, než je určena pro jeho kategorii, bude mu to umožněno, ale nebude v ní hodnocen.

Za ztrátu, či znehodnocení čipu je účastník povinen zaplatit pokutu 150 Kč.

Covid-19 doložka: Pořadatel bude plně respektovat nařízení a doporučení vlády o konání sportovních akcí a totéž bude vyžadovat od účastníků akce.

[www.indiansky-beh.cz](http://www.indiansky-beh.cz)