



**Jde o přespolní běh (případně prokládán chůzí)
po zpevněných i nezpevněných cestách ze Slavkova na Mohylu míru a zpět.**

Určen je všem nadšencům zdravého pohybu od 15 let věku!

**Trasa je dlouhá 25 km nebo 10 km, na obrátce bude k dispozici drobné
občerstvení.**

**Na trať se vydává každý na svoji vlastní odpovědnost a pořadatel tudíž nenese
odpovědnost při případných ztrátách na majetku či zdraví.**

Trať není uzavřena. Účastník je povinen seznámit se s pravidly.

Akce se koná za každého počasí.

Ročník:	7.
Kdy:	Sobota 30. 11. 2024; start 11.00 a 11.15 hod, registrace 10.00 až 10.45 hod
Kde:	Skautská základna Slavkov - sídliště Nádražní 1664
Trať:	25 km - ze Slavkova po zelené tur. značce - Křenovice - Mohyla míru a zpět 10 km - stejně, obrátka již v Křenovicích
Startovné:	25 km - 200,- předem (do 27.11.2024), 300,- na místě. 10 km - 150,- předem (do 27.11.2024), 200,- na místě.
Kategorie:	Ženy a muži 18-39 let, ženy a muži veteráni 40 let a více, canicross (žena či muž v doprovodu psa/psů) na obou trasách. Junioři a juniorky 15 - 18 let pouze na 10 km trase. (Vždy podle ročníku narození)
Vyhlášení výsledků:	po doběhu posledního závodníka na dlouhé trase
Občerstvení:	Křenovice: pití i drobné jídlo, prázdná miska a miska s vodou pro psy Mohyla míru: pití i drobné jídlo, prázdná miska a miska s vodou pro psy V cíli: pivo/limo, teplé občerstvení, prázdná miska a miska s vodou pro psy
Časový limit:	10 km - 120 min, 25 km - 240 min
Přihlášky:	www.indiansky-beh.cz do 27. 11. 2024, poté v den závodu na startu
Šatny:	WC, šatny a sprchy k dispozici na skautské klubovně
Ceny:	první tři v kategorii drobné věcné ceny
Pořadatel:	Ski Žabiny ve spolupráci s Junák Slavkov
Ubytování:	Možno po domluvě na skautské základně.
Kontakt:	Filip Šolc 724 900 390; filip@indiansky-beh.cz





Každý účastník je povinen si přečíst a respektovat pravidla a pokyny, které Pořadatel zveřejní před závodem.

Každý závodník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.

Každý účastník prohlašuje, že se závodů účastní dobrovolně.

Závodů na 25km se mohou účastnit pouze osoby starší 18 let, 10 km starší 15 let s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Každý závodník se účastní závodu na vlastní riziko a nebezpečí, a odpovídá výlučně sám za svou fyzickou připravenost a způsobilost. Na samotných účastnících leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.

Každý účastník je povinen mít uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro případné ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci.

Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích, těchto pravidlech a podmínkách bez předchozího oznámení.

Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní běžci, účastníci.

Účastník musí mít po celou dobu viditelně připevněno startovní číslo předepsaným způsobem, tj. na hrudi a nepřehnuté. Jinak může být okamžitě vyloučen ze závodu a diskvalifikován.

Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky. Pouze v případě extrémních podmínek (vedra, zima, bouřky, apod.) je Pořadatel oprávněn odsunout start závodu nebo zrušit závod dle aktuální situace. Startovné se účastníkům v takovém případě nevrací.

Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k vlastní propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu. Svoji účastí souhlasí závodník i s natáčením za pomoci dronu.

Každý účastník závodu se musí řídit pokyny organizátorů, dobrovolníků a rozhodčích a to i v případě jejich výzvy opustit trasu závodu a nepokračovat v něm.

Na trati se přísně zakazuje používat brusle, jízdní kola, jiné jízdní prostředky a jakkoliv zkracovat závodní trať. Běh se psem je povolen (viz. pravidla níže), s dětským kočárkem důrazně nedoporučen.

V případě výjimečně příznivých sněhových podmínek se vypíše i kategorie běžců na lyžích;)

Traťový limit 10 km - 120 min., 25 km - 240 min.

Po celou dobu závodu je přísně zakázáno odhazovat jakékoli odpadky, či jinak znečišťovat okolí, pro odhození odpadků může závodník využít občerstvovacích stanic.

Canicross: Každý závodník je zodpovědný za své psy. Je si vědom jejich aktuálního zdravotního stavu a ví, že danou trasu zvládnou. Psi nesmí běhat na volno. Závodník musí být vybaven dostatkem vody, případně krmiva, na celou délku trasy. V obydlených částech trasy je nutné si po psech uklidit případné exkrementy. Je zakázáno psa táhnout, či jinak hrubě fyzicky napadat.

Formát závodu se může změnit, či úplně zrušit, dle aktuální pandemické situace a platných nařízení vlády, startovné je v tomto případě vratné.

www.indiansky-beh.cz